

Psychologische Psychotherapie

Ihr Weg in meine Praxis

Anfahrt mit dem Bus oder S5

- 1) Vom Bahnhof Bad Homburg (erreichbar über die S5 aus FFM oder Bus) mit der Buslinie 1
- 2) Ausstieg "Jahnstrasse"

Anfahrt mit der U2

- 1) Haltestelle der U2 - Ober-Eschbach.
- 2) Die Kalbacher Strasse hinab zur Ober-Eschbacher Strasse (200m).
- 3) Links die Ober-Eschbacher Strasse entlang zur Hausnummer 73.

Anfahrt mit KFZ

- 1) A 661 Richtung Oberusel an der Ausfahrt Nieder-Eschbach verlassen.
- 2) An der folgenden Ampel gerade aus und weiter Richtung Bad Homburg fahren.
- 3) Die zweite Ampelkreuzung (BMW-Händler liegt ggü.) gerade aus überqueren (Ober-Eschbacher Str.).
- 4) Nach ca. 600m erreichen Sie die Praxis auf der linken Seite (Nummer 73).

Parkmöglichkeiten befinden sich im Hof oder ggü. liegend am Kirchplatz, den Sie über die Jahnstrasse erreichen.



Sonia Chandna-Herf

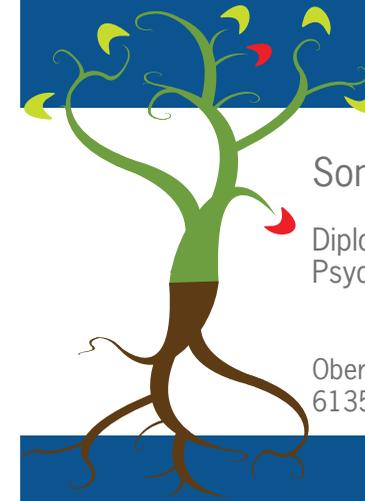
Dipl.-Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin

Ober-Eschbacher Str. 73
61352 Bad Homburg

 **06172 8069390**

 kontakt@psychotherapie-hg.de

 www.psychotherapie-hg.de



Sonia Chandna-Herf

Diplom-Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin

Ober-Eschbacher Str. 73
61352 Bad Homburg

Private Krankenkassen
Beihilfestellen
Selbstzahler
Gesetzlich Krankenversicherte
(gem. Kostenerstattungsverfahren)

Tel: 06172 - 8069390



Herzlich willkommen,

in meiner Psychotherapeutischen Praxis in Bad Homburg, Ober-Eschbach.

Im Rahmen meiner Tätigkeit als Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin biete ich verschiedene therapeutische Leistungen an. Ich arbeite dabei nach dem wissenschaftlich anerkannten tiefenpsychologischen Therapiekonzept.



Der Entscheidung sich professionelle psychologische Hilfe zu suchen, geht oftmals ein langer Prozess mit hohem Leidensdruck voraus und der Weg zum Psychotherapeuten bzw. zur Psychotherapeutin kann zunächst mit Unsicherheit und vielleicht auch Ängsten verbunden sein. Um Sie bei Ihrer Auseinandersetzung mit dem Thema Psychotherapie und möglichen nächsten Schritten zu unterstützen stelle ich auf den nachfolgenden Seiten einige Informationen für Sie zusammen.

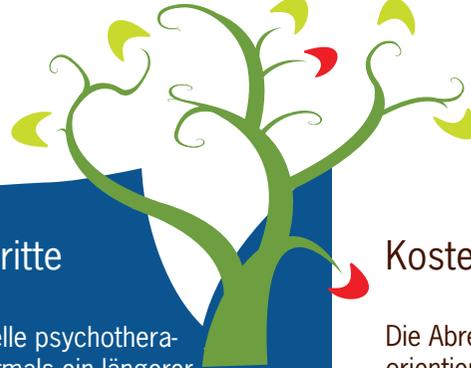
Sollten Sie weitergehende Informationen benötigen, Rückfragen haben oder einen Termin vereinbaren wollen, treten Sie telefonisch mit mir in Verbindung.

Sonia Chandna-Herf

Diplom-Psychologin und
Psychologische Psychotherapeutin



Ihre Therapie - Erste Schritte



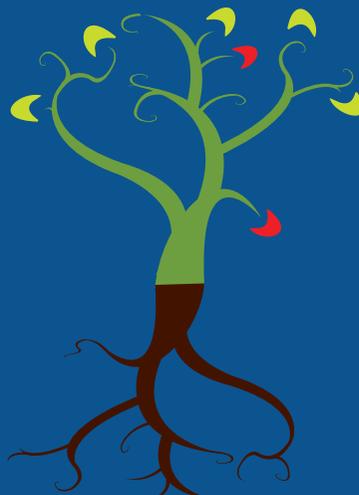
Der Entscheidung sich professionelle psychotherapeutische Hilfe zu suchen, geht oftmals ein längerer Prozess voraus. Manchmal müssen vorab innere Barrieren überwunden werden. Wie es jetzt weitergehen könnte:

Erstgespräch und probatorische Sitzungen

Nach Ihrer Kontaktaufnahme mit mir vereinbaren wir zunächst ein Erstgespräch. In diesem haben Sie die Möglichkeit mir Ihr Anliegen und ihre Situation zu schildern. Üblicherweise finden danach noch drei bis vier probatorische Sitzungen (Probesitzungen) statt, die u.a. dazu dienen festzustellen, ob eine tiefenpsychologisch orientierte Psychotherapie bei Ihrer Problematik angezeigt ist (Behandlungsindikation). Diese der eigentlichen Therapie vorausgehenden Sitzungen sollen zusätzlich dabei helfen, sich zunächst gegenseitig kennenzulernen, das therapeutische Vorgehen zu definieren und auf dieser Grundlage eine Entscheidung zu treffen.

Vor Beginn der eigentlichen Psychotherapie muss bei den Kostenträgern

(Krankenkassen) ein Konsiliarbericht durch einen Arzt erfolgen. Hierin bestätigt der Arzt, dass Ihre Symptome psychischer Art und ursächlich nicht organisch bedingt sind. Dieser Schritt entfällt, wenn Sie eine psychologische Beratung oder Psychotherapie bei mir als Selbstzahler wahrnehmen.



Kostenerstattung

Die Abrechnung psychologischer Psychotherapieleistungen orientiert sich an der Gebührenordnung für Ärzte. Die Kosten für die Therapie in einer privaten psychotherapeutischen Praxis werden bei Vorliegen einer Indikation (also einer begründeten Diagnose) in der Regel von privaten Krankenversicherungen und den Beihilfestellen übernommen. Mit Hilfe des Kostenerstattungsverfahrens können auch gesetzlich Krankenversicherte unter bestimmten Voraussetzungen in privaten Psychotherapiepraxen therapiert werden.

Angewendete Methoden

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie als Krisenintervention, Kurzzeittherapie und Langzeittherapien
Psychologische Beratung
Entspannungsverfahren für Stressbewältigung



Behandlungsfelder (Auswahl):

Allg. psych. Probleme, Depression, Anpassungsstörungen, Ängste, Burn-Out, Essstörung, Gewalt, Impulskontrollstörungen, Krisenbewältigung, Missbrauch, Mobbing, Persönlichkeitsstörungen, Phobien, psychosomatische Beschwerdebilder, Schmerzen, Sexualität, Suchtformen, Trauer, Trauma, Zwang